

# 6 Règles d'or du compostage

**1** Installez votre composteur dans un endroit ombragé (si possible) et à même le sol, pour que les vers de terre puissent remonter dans le compost.

**2** N'attendez pas : déposez vos déchets au fur et à mesure

**3** Fragmentez ou broyez les matières dures et ligneuses.

**4** Alternez les matières sèches et humides en couches de moins de 5cm.

**5** Brassez la couche supérieure (10 à 20cm) une fois par mois.

**6** Contrôlez l'humidité  
Consistance idéale : celle d'une éponge humide.

**Au bout d'un an environ, vous obtenez un compost prêt à l'emploi.**

## Utilisation du compost

**Le compost jeune (de 6 à 8 mois) :**  
Il peut être utilisé en paillis, c'est-à-dire étendu en surface autour des arbres, entre les cultures. Il limitera ainsi les mauvaises herbes, retiendra l'humidité et nourrira les plantes. Vous pourrez le mélanger à la terre 2 ou 3 mois plus tard.

**Le compost mûr (de 10 à 12 mois) ou terreau meuble :**  
Brun foncé ou noir, il peut s'utiliser pour améliorer votre potager, jardin d'ornement, plantes vivaces, haies et rempotage (en mélange de 30 à 50%).

## Quelques astuces



**Info**  
Pour un composteur individuel, contactez le SICTOBA au 04 75 39 06 99

Syndicat Intercommunal de Collecte et de Traitement des Ordures ménagères de la Basse Ardèche

665 Route de Berrias  
07460 Beaulieu sictoba.fr

contact@sictoba.fr  
www.sictoba.fr

### Le secret pour maintenir mon bioseau propre

Tapissez le fond d'une feuille de papier journal et enveloppez également vos déchets de cuisine d'une feuille

### Humidité excessive et mauvaises odeurs

Rajoutez de la matière sèche et mélangez. Votre compost ne doit pas avoir une consistance pâteuse. La matière sèche est à votre disposition sur les aires de déchets verts.

### Sécheresse excessive

Arrosez l'intérieur du compost à l'aide d'un arrosoir muni d'une pomme et mélanger.



# Vos biodéchets sont des ressources



## Le compostage

Le compostage est la décomposition des déchets de cuisine et de jardin en compost. Ce phénomène naturel (grâce à l'air, l'humidité et aux micro-organismes) vous permet de réduire vos déchets et de bénéficier d'un fertilisant pour vos sols et vos plantes. Simple et économique !



## Bonnes raisons de composter

- Pour fabriquer de l'engrais, excellent pour votre jardin.
- Pour lutter contre les mauvaises odeurs de votre poubelle.

- Pour réduire de 30 à 40% le poids de vos ordures ménagères.
- Pour limiter le transport par camion grâce à une gestion locale

### Bon à savoir

Un composteur individuel = **175 kilos** d'ordures ménagères en moins par an

Un composteur de quartier = **1 tonne** d'ordures ménagères en moins par an

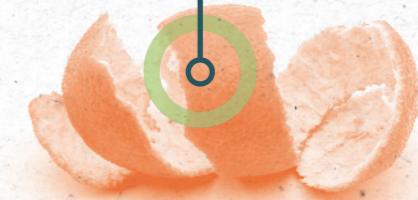
Les biodéchets se décomposent mieux et plus vite s'ils ont été coupés ou écrasés avant leur dépôt.



Papiers et cartons souillés, essuie-tout, serviettes en papier



Coquilles d'oeufs, de noix, de noisettes et amandes (écrasées)



Épluchures de fruits et légumes (y compris les agrumes)



Marc et filtres de café, sachets de thé, tisane

## Matières humides

Molles et mouillées, riches en azote



Fleurs coupées et plantes vertes fanées (coupez les en petits morceaux)

# Résidus à déposer

## Matières sèches

Dures et sèches, riches en carbone



Restes de tables (y compris les déchets de viande et de poisson)

### Bon à savoir

La matière sèche (carbonée, sèche et grossière) permet à votre compost de respirer et ne pas dégager de mauvaises odeurs : paille, brindilles, aiguilles de pins, feuilles broyées, broyat de tailles et de haies.

### Non compostables

Langes et couches jetables, litières, sacs et poussières d'aspirateur, graviers, graisses et huiles, matières nocives et polluantes, déchets médicaux

Ne pas mettre de sac plastique